

## CHRONIQUE MADA – JUILLET 2018

### Saviez-vous

Le comité MADA de Val-David complète la mise à jour de son plan d'action 2018-2021. Ce plan d'action indique les orientations et les actions de la municipalité en lien à sa politique des aînées, soit de se doter de services et de structures qui touchent les environnements bâtis et sociaux conçus pour soutenir les aînés et les aider à vieillir en restant actifs.



### Orientations du plan d'action

Le plan d'action s'articule autour de cinq axes d'intervention qui concernent le mieux-être des aînés dans un souci de stimuler les échanges intergénérationnels. Ces actions visent autant une clientèle aînée que de la communauté valdavidoise. Plusieurs intervenants tels que la municipalité, les membres du comité MADA, la société civile et les organismes gouvernementaux seront mis à contribution afin d'atteindre nos objectifs.

### Les axes d'intervention du plan d'action

1. Accès et utilisation des ressources, des services et des infrastructures destinés aux aînés
2. Contrer l'isolement et augmenter le sentiment de sécurité
3. Promouvoir le vieillissement actif et l'usage de saines habitudes de vie
4. Valoriser l'échange intergénérationnel
5. Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, à Val-David

### Le bottin Services et ressources offerts aux aînés

La publication du bottin des ressources s'inscrit sous le thème de l'accès et l'utilisation des ressources, des services et des infrastructures destinés aux aînés. Le comité MADA a donc entrepris la mise à jour du bottin Services et ressources offerts aux aînés. Cette mise à jour 2018 du bottin est le fruit d'un travail minutieux des membres du comité MADA. Il se veut un outil de référence des intervenants de différents domaines œuvrant dans la municipalité et dans la région. Consultez-le, ayez-le à portée de la main. C'est un document qui est conçu pour nos aînés mais aussi pour la communauté de Val-David.

## **Les thèmes du bottin**

Constitué de 8 sections, le bottin fait la nomenclature des ressources. Une courte description de leurs activités, leur numéro de téléphone et adresse courriel / site web complètent l'information.

Les thèmes du bottin identifient tant les services et les organismes afin de soutenir les aînés et les aider à vieillir en restant actif, autonome et en santé.

1. Habitation
2. Respect et inclusion
3. Transport
4. Soutien communautaire et service de santé
5. Engagement social et citoyen
6. Participation sociale
7. Services Locaux
8. Services d'urgence et prioritaires

La distribution du nouveau bottin se fera par la poste à tous les résidents de Val-David. Enfin, une version électronique sera accessible sur le site web de la municipalité au lien Internet suivant :

[http://www.valdavid.com/static/media/uploads/documents/Bottin/bottin\\_des\\_ressources\\_maj\\_2018\\_v9\\_site.pdf](http://www.valdavid.com/static/media/uploads/documents/Bottin/bottin_des_ressources_maj_2018_v9_site.pdf)

## **Nouvelle adresse courriel**

Vous avez des suggestions, idées ou commentaires à transmettre au Comité MADA? Vous souhaitez nous informer d'une situation particulière? Vous pourrez le faire via la nouvelle adresse courriel [mada@valdavid.com](mailto:mada@valdavid.com).