

# CHRONIQUE MADA - JUIN 2019



## Programmes et services pour les aînés

Les gouvernements provincial et fédéral ont mis en ligne des sites web regroupant tous les services destinés aux aînés. Vous y trouverez une mine d'information sur les différents programmes à une même adresse.

### Gouvernement du Québec

Le gouvernement du Québec a mis en ligne l'édition 2019 du document Programmes et services pour les aînés. Ce document est accessible en ligne sur le site [Programmes et services pour les aînés, Gouv. Québec](#) et peut être téléchargé en format PDF. Vous retrouverez aussi ce document sur le site Internet de la municipalité.

Ce document collige l'ensemble des programmes et services du gouvernement provincial en ce qui a trait aux aînés. Plus de 50 programmes et services y sont répertoriés sous forme d'article auquel les rubriques Qu'est-ce que c'est? Pourquoi? Que faut-il faire? Quand? Où s'adresser et À noter. Une information succincte et précise sur chacun des services y est affichée sur les thèmes suivants :

**Santé et service sociaux** (ex. : *Info-santé, Info-social, aide visuelle ou auditive, inscription à un régime d'assurance médicaments, dossier médical*)

**L'aide à domicile** (ex. : *Soutien à domicile, popote roulante, aide financière pour les services d'aide domestique*)

**L'habitation** (ex. : *Habitation à loyer modique, résiliation de bail, subvention pour aînés, adaptation de domicile, centre d'hébergement*)

**Le transport** (ex. : *Ambulance, transport adapté, vignette de stationnement pour personnes handicapées, aptitude à conduire*)

**La justice** (ex. : *Mandat de protection, procuration, ressource pour les aînés victimes d'abus, testament, arrangement funéraire, plainte*)

**Les crédits d'impôt** (ex. : *Déclaration de revenus, crédit d'impôt pour solidarité, frais médicaux, aidant naturel, relève bénévole*)

## Gouvernement fédéral

De son côté, le gouvernement fédéral offre le même service en colligeant les programmes offerts aux aînés au site web suivant : [Programmes et services pour les aînés, Gouv. Canada](#).

Le site fait la nomenclature et la description de chacun des services. Chaque onglet présente un aperçu du programme, des conditions d'admissibilité, la possibilité d'en faire la demande en ligne et autres particularités.

Une information succincte et précise sur chacun des services y est affichée sur les thèmes suivants :

<b>Régime de pensions du Canada (RPC)</b> <i>Pour ceux qui ont travaillé dans une autre province du Canada</i>	<b>Supplément de revenu garanti (SRG)</b>
<b>Sécurité de la vieillesse (SV)</b>	<b>Crédit pour aidants naturels</b>
<b>Votre santé</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Activité physique</li><li>• Nutrition et saine alimentation</li><li>• La salubrité des aliments</li><li>• Grippe (influenza): Faites-vous vacciner</li><li>• Santé mentale</li><li>• Démence</li></ul>	<b>Chez moi, en sécurité</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vous pouvez éviter les chutes!</li><li>• Guide de sécurité des aînés</li><li>• Collectivités-amies des aînés</li><li>• Planifiez votre avenir aujourd'hui</li><li>• Qu'est-ce que le vieillissement chez soi?</li></ul>
<b>Prévention de la fraude</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Protégez-vous contre la fraude</li><li>• Le petit livre noir de la fraude</li><li>• Protégez vos renseignements personnels</li><li>• Signalez la fraude!</li><li>• Jeu-questionnaire de la fraude</li><li>• Prévention de la fraude - Impôts</li></ul>	<b>Gestion de votre argent</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Budget et retraite</li><li>• Économiser pour une retraite sûre</li><li>• Travailler tout en touchant une pension</li><li>• Personnes handicapées - Impôts</li><li>• Fractionnement du revenu de pension</li><li>• Rentes</li><li>• Procurations et comptes joints</li><li>• Testaments et arrangements funéraires</li><li>• L'exploitation financière</li></ul>
<b>Service des anciens combattants</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Services pour anciens combattants</li><li>• Santé mentale pour anciens combattants</li><li>• Mon dossier ACC</li></ul>	<b>Programmes de financement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nouveaux horizons pour les aînés</li></ul>

Prenez le temps de consulter ces sites Internet. Informez-vous auprès d'un spécialiste en Impôts.

Vous pouvez aussi rejoindre un conseiller du gouvernement.

## Coordonnées de certains services

FÉDÉRAL	PROVINCIAL
<p>Prestations internationales : 1 800 454-8731</p> <p>Sécurité de la vieillesse (SV), Allocation au survivant, Pension de retraite du Régime de pensions du Canada (RPC), Supplément de revenu garanti (SRG),</p> <p>Programme d'Allocation : 1 800 277-9915</p> <p>Service Canada : 1 800 959-7383</p> <p><a href="http://www.servicecanada.gc.ca/fra/services/pensions/index.shtml">www.servicecanada.gc.ca/fra/services/pensions/index.shtml</a> •</p> <p>Renseignements fiscaux pour les aînés : <a href="http://www.cra.gc.ca/tx/ndvdl/sgmnts/snrs/menu-fra.html">www.cra-gc.ca/tx/ndvdl/sgmnts/snrs/menu-fra.html</a></p>	<p>Rente de retraite de la Régie des rentes du Québec, Prestations de survivants du Régime de rentes du Québec : 1 800 463-518</p> <p>Revenu Québec :</p> <p><a href="https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/">https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/</a></p> <p>Région de Québec : 418 659-6299</p> <p>Région de Montréal : 514 864-6299</p>