

## CHRONIQUE MADA JUILLET 2019



### Le sondage sur les besoins des aînés – Les faits saillants

---

Ce printemps, le comité MADA a demandé votre collaboration lors du sondage sur les besoins des aînés. Vous étiez plus de 120 personnes à nous faire part de vos préoccupations sur différentes problématiques que vivent les aînées de Val-David. Nous vous remercions de votre participation. La compilation des données du sondage nous permettra de cibler vos préoccupations et orientera le choix des thèmes lors du forum sur les aînés que la municipalité organisera cet automne.

Les grandes lignes de ce sondage sont celles-ci.

#### **Profil du répondant et type d'habitation**

Plus de 58 % des répondants sont âgés entre 65 et 79 ans et ils sont à la retraite dans une proportion de 75 %.

Ils sont propriétaires d'une résidence principale à plus de 85 %, et demeurent à Val-David depuis plus de 11 ans. On note toutefois, un nombre important (22 %) de nouveaux résidents de moins de cinq ans. On peut penser que ces personnes sont de jeunes retraités qui occupent leur résidence de façon permanente. Il n'est donc pas surprenant de constater que presque la totalité des répondants préfèrent demeurer chez eux dans les prochaines années.

Les répondants en couple ou seul sont dans des proportions de 54 % - 43 %. Le fait que les gens veulent demeurer chez eux soulève la problématique du maintien à domicile et des services à offrir ainsi que des programmes disponibles à une clientèle qu'inévitablement sera en perte d'autonomie.

## **Transport**

La voiture personnelle est le mode de transport prisé des répondants. La marche et le vélo sont aussi très pratiqués pour faire des déplacements. Si le mode de transport collectif est peu utilisé, il y a une réflexion à entreprendre afin d'améliorer l'offre de service afin de satisfaire une population qui sera en perte d'autonomie.

## **Santé, vie récréative, participation sociale et citoyenne**

Le sondage révèle que les répondants sont très actifs quant à la pratique d'activités sociales et de l'implication citoyenne. Cet état de fait est pour ainsi dire la marque de commerce du village de Val-David dans son entièreté.

## **Aidants naturels**

Près de la moitié des répondants indiquent qu'ils n'ont aucun répit à leur rôle d'aidant naturel. Si les gens connaissent les organismes d'appui aux aidants, peu y ont recours. La méconnaissance des programmes et services offerts constitue un handicap au bien-être tant des aidants naturels que des personnes aidées.

## **Service de proximité**

L'accès à un médecin et l'offre de service postal actuel semblent répondre aux besoins des aînés. L'offre de service connexe tel que la livraison de l'épicerie et les services offerts à la pharmacie pourraient répondre à une demande.

## **Communication et information**

Tant l'internet, le site web de la municipalité, le bulletin électronique municipal que le bottin des aînés et le journal Ski-se-Dit sont les moyens de communication que les gens maîtrisent pour s'informer et contacter les membres de la famille, les amis et la municipalité.

## **En vue du forum**

Les sujets tels que l'hébergement, le maintien à domicile et le vieillissement actif et en santé intéressent le plus les aînés. Les thèmes concernant les finances personnelles, le travail et tout ce qui concerne la solitude sont d'autres préoccupations.

Le comité MADA poursuit l'analyse des données de ce sondage et s'efforcera de préparer et d'organiser un forum en tenant compte de vos préoccupations qui répondront à vos attentes. Afin de mieux cibler les inquiétudes des aînés, le comité MADA fera en sorte de

permettre aux gens de compléter le sondage tout au long de l'été afin de maximiser la réponse des aînés et de bonifier l'identification des thèmes qui seront abordés lors du forum. Nous vous tiendrons informés.

Votre participation active est sollicitée afin de donner suite à ce forum. Elle permettra de tirer des d'orientation de développement que la municipalité pourrait mettre à profit dans ces orientations de son plan d'action.