

Préserver l'eau potable, c'est l'affaire de tous !

L'eau est une ressource essentielle et chacun en consomme au quotidien, que ce soit pour la préparation des repas, prendre une douche ou un bain, l'usage des toilettes, l'arrosage du jardin, le remplissage des piscines, le nettoyage de surfaces et dans bien d'autres situations. Les ménages québécois sont parmi les plus grands consommateurs d'eau au monde. Il faut donc penser à réduire sa consommation d'eau. En plus, en réduisant notre consommation d'eau quotidienne, on réduit en même temps les frais associés au traitement de l'eau et à notre facture d'électricité.

Plusieurs gestes peuvent être faits au quotidien afin de diminuer notre consommation d'eau potable. Voici quelques trucs et astuces pour réduire son utilisation d'eau à la maison :

USAGES EXTÉRIEURS DE L'EAU POTABLE

Arrosage : Lorsqu'on utilise de l'eau à l'extérieur pour l'arrosage des fleurs ou du jardin, la moitié de cette eau s'évapore ou ruisselle. Ainsi, lorsqu'on irrigue une surface végétale en après-midi, alors que la chaleur est à son maximum, 60 % de l'eau s'évapore dans l'atmosphère au lieu d'être assimilé par les plantes.

Pour réduire le gaspillage :

- Arrosez un jardin, une boîte à fleurs, une jardinière, une plate-bande, un arbre ou un arbuste, soit tôt le matin ou tard le soir pour éviter les pertes d'eau reliées à l'évaporation;
- Arrosez le plus près possible du sol et évitez d'arroser lors de forts vents.

Rappelez-vous que l'asphalte et le pavé unis ne poussent pas. Il n'est donc pas nécessaire de les arroser!

Baril d'eau de pluie : L'une des manières d'économiser l'eau potable est de récupérer l'eau de pluie. L'eau la plus facilement récupérable est celle qui coule du toit et que l'on récupère au

moyen d'un baril de récupération des eaux de pluie. Cette initiative permet de réduire considérablement l'usage de l'eau potable à l'extérieur. Cette eau peut être utilisée pour arroser le jardin, les fleurs ou la pelouse.



Nettoyage extérieur : Lors du nettoyage extérieur de la maison, il est possible d'utiliser une brosse ou un balai au lieu du boyau d'arrosage. L'eau du baril récupérateur peut également être utilisée pour le nettoyage de diverses surfaces.

Lavage de véhicule : Lors du nettoyage de la voiture, il est possible d'utiliser un seau de lavage ou si vous utilisez le boyau d'arrosage, il doit absolument être muni d'une fermeture à relâchement tenu à la main.

Les piscines : Certains gestes peuvent être faits afin de réduire la consommation d'eau potable associée à votre piscine.

- Vérifiez fréquemment le système de filtration, l'entrée d'eau et la paroi de la piscine afin de détecter les fuites plus rapidement;
- Évitez de trop remplir la piscine, cela permettra de réduire les pertes d'eau associées aux éclaboussures;
- Couvrez la piscine le soir et lorsqu'elle n'est pas utilisée afin d'éviter l'évaporation de l'eau.

USAGES INTÉRIEURS DE L'EAU POTABLE

Les toilettes : L'utilisation des toilettes est la plus grande source de consommation d'eau dans une maison, mais il est facile de réduire la consommation d'eau qui y est associée.

Le remplacement des toilettes à débit régulier par des toilettes à faible débit certifiées WaterSense permettra une grande économie d'eau : un ménage de quatre (4) personnes pourra économiser plus de 60 000 litres d'eau par année.

La réparation d'une toilette qui a une fuite pourra empêcher le gaspillage d'un grand volume d'eau : une toilette qui fuit peut perdre jusqu'à 550 litres d'eau par jour.

Pour détecter une fuite : certaines fuites sont faciles à identifier, car elles produisent un bruit, toutefois certaines sont plus silencieuses et plus difficiles à détecter. Pour vérifier si une toilette coule, verser quelques gouttes d'un colorant alimentaire dans le réservoir de la toilette et si l'eau de la cuvette devient colorée après quelques minutes, c'est signe que la toilette a une fuite.



Douche et bain : La douche est la plus grande source de consommation d'eau chaude dans la maison. L'économie d'eau sous la douche permettra aussi de réduire la facture d'électricité.

- Favorisez la prise d'une douche plutôt qu'un bain;
- Favorisez une douche de 5 minutes;
- Installez une pomme de douche certifiée WaterSense, ce qui réduira le débit d'eau consommé pendant la douche.

Machine à laver : Pour réduire sa consommation d'eau et d'électricité, il est préférable d'attendre que la machine à laver soit remplie au maximum de sa capacité avant de la mettre en marche. Lors du remplacement d'une laveuse, favorisez les nouveaux modèles certifiés Energy Star. Ces modèles permettront de réduire du tiers la consommation d'eau par brassée.

Vaisselle : Que l'on utilise un lave-vaisselle ou non, il y a quelques actions que l'on peut faire afin de réduire la consommation d'eau associée à la vaisselle.

Pour le lavage de la vaisselle à la main

- Remplissez le lavabo au lieu de laisser couler l'eau pendant le lavage de la vaisselle.

Pour le lavage de la vaisselle avec un lave-vaisselle,

- Attendez qu'il soit plein pour le faire partir;
- Ne rincez pas la vaisselle avant de la mettre dans le lave-vaisselle;
- Installez ou remplacez le lave-vaisselle par un équipement qui sera certifié Energy Star afin de diminuer du tiers la consommation d'eau lors de son utilisation.

Les robinets : L'utilisation des robinets de la maison représente près de 20 % de la consommation d'eau, en plus une portion de cette eau est de l'eau chaude.

- Installez des robinets certifiés WaterSense qui réduiront le débit d'eau consommé;
- Fermez le robinet lorsqu'on se lave les mains, qu'on se brosse les dents ou qu'on se rase;
- Installez des aérateurs de robinets, ils permettront de réduire de moitié la quantité d'eau consommée lors de l'ouverture des robinets de la salle de bain et permettront de réduire du quart la quantité d'eau consommée par le robinet de la cuisine.

SAVIEZ-VOUS ?

Un robinet qui fuit de 60 gouttes par minute consomme plus de 700 litres d'eau par mois. Ce qui équivaut à environ 15 douches de 5 minutes chacune.

Vos robinets fuient? Réparez-les rapidement et évitez le gaspillage.

Environ 40 % de l'eau consommée à la maison est de l'eau chaude, en économisant de l'eau, on consomme aussi moins d'électricité et on économise de l'argent.

Vous trouverez sur le site internet du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, un test interactif à faire sur vos habitudes de consommation d'eau potable. Vous découvrirez si vos habitudes font de vous et votre famille de grands ou petits consommateurs d'eau.

Source : MAMH