

Joannie Sanche

Participante au Championnat du monde – Ironman

Mme Sanche est un symbole de dépassement et de passion. Cette sportive émérite, également chef des soins intensifs à l'Hôpital Laurentien de Sainte-Agathe-des-Monts, a complété le Championnat du monde Ironman 70,3 à Cape Elizabeth, en Afrique du Sud, en 5h5minutes. Elle occupe présentement la 24e position dans sa catégorie d'âge (25-29 ans) et la 129e place au classement mondial chez les femmes, sur un total de 1373 femmes.

Joannie Sanche est issue d'une famille où le mot « sport » rime avec « mode de vie ». Elle a touché à peu près à tous les sports, mais c'est le triathlon qui l'a interpellé il y a 5 ans. Ses heures d'entraînement peuvent varier, selon les saisons, entre 8 et 16 heures et même atteindre 20 heures par semaine au moment de la haute saison. Malgré son horaire chargé à l'hôpital, elle traîne toujours son sac de sport, juste au cas où elle pourrait se permettre une petite séance d'entraînement.

Vous pouvez d'ailleurs la croiser sur les chemins du village ou les sentiers du parc. Elle participe aussi régulièrement au Défie ta Santé, organisée par la Fondation Dufresne dont la prochaine édition, la Course des Pères Noël, aura d'ailleurs lieu dimanche prochain.