

## CHRONIQUE MADA-JUIN 2018

Le comité MADA est fier de publier sa toute première chronique. À travers celle-ci, nous viserons à sensibiliser la population à la réalité des aînés, informer les aînés de différents programmes et services, communiquer différents sujets d'intérêt général associé à la cause des aînés.



### Aînés et voisinages

Être Municipalité Amie Des Aînés (MADA), c'est mettre en place des actions qui contribueront au vieillissement actif des aînés. Le vieillissement actif consiste à une participation constante à la vie sociale, économique, culturelle, intellectuelle et civique. L'inclusion des aînés, le sentiment d'appartenance à la communauté, vieillir en sécurité, briser l'isolement sont là quelques résultats que nous souhaitons atteindre par les différentes actions, dont celles que nous vous présentons ci-dessous.

### Voisins solidaires

Le comité MADA s'intéresse grandement à la mise en œuvre de l'approche Voisins Solidaires. Cette approche invite les citoyens à développer les solidarités de voisinage dans leur milieu. Elle vise à renforcer la cordialité et les petits services entre voisins et à installer un esprit de communauté dans les voisinages. Cette approche est particulièrement intéressante pour les aînés de par les objectifs poursuivis, notamment :

- 1) Développer la cordialité et l'entraide entre les générations
- 2) Contribuer au vieillir chez soi
- 3) Contribuer à la santé des individus et des communautés
- 4) Offrir aux municipalités, aux organisations locales et aux citoyens une approche nouvelle pour renforcer les liens sociaux.

### La Fête des Voisins

Vous connaissez ? Implantée au Québec depuis 2006, cette fête est une occasion rêvée pour faire connaissance et tisser des liens. Cette année, elle aura lieu le 9 juin au niveau provincial, mais rien ne vous empêche de la faire n'importe quand. Elle s'inscrit parfaitement dans l'approche Voisins Solidaires. Faites le premier pas!

Face à l'individualisme et au chacun pour soi, nous croyons qu'il est nécessaire de développer des solidarités de proximité, complémentaires aux solidarités familiales, sociales et institutionnelles. Pour renforcer un tissu social bien souvent fragile, la Fête des voisins peut devenir un déclencheur d'une nouvelle dynamique entre voisins où cordialité, entraide et solidarité occupent une plus grande place. Et de ces plus grands liens entre voisins pourra se développer un plus grand sentiment d'appartenance et de sécurité, pourra naître une envie de s'impliquer dans son milieu, d'aller vers des ressources de sa communauté pour obtenir du soutien, qui sait ? (tiré du site <http://fetedesvoisins.qc.ca/>)

Cette connaissance mutuelle du voisinage peut devenir un gage important d'un grand sentiment de sécurité pour les aînés. Parfois seule, n'ayant pas beaucoup de ressources, ni même de famille sur qui compter, cette Fête des Voisins peut devenir un moyen extraordinaire de tisser ces liens nécessaires pour que la personne aînée s'assure d'un minimum de sécurité. De plus, les familles de notre voisinage souvent composées d'enfants permettent la rencontre intergénérationnelle, un autre ingrédient du bonheur de nos aînés. Et qui sait, c'est peut-être l'occasion pour le jeune adolescent d'à côté, d'avoir son premier boulot d'été en coupant le gazon ou lavant les fenêtres de *madame Richer!*

Cette fête permet aussi la convivialité, *le Vivre ensemble*, qui fait appel à l'acceptation de l'autre, au respect, à la cordialité et à la capacité de tolérer et de régler des tensions normales.

Le comité MADA vous incite à connaître votre voisinage, et particulièrement si des aînés s'y retrouvent. Toute la communauté en sortira gagnante!